

Interesse geweckt?  
Fragen?

[www.erdenweiber.ch](http://www.erdenweiber.ch)

Frauen singen tanzen lachen  
Lassen Rasseln für sich quasseln  
Frauen machen ver-rückte Sachen  
Ihr Herzschlag mit der Trommel dröhnt  
Frauen sind ganz stark und weise  
Sind mal laut und auch mal leise  
Holen Kraft aus unserem Kreis  
Auf Frauenart und Frauenweis

## Frauenkreise



Die Erdenweiber

Der Alltag mit seinen vielfältigen Ansprüchen und Verpflichtungen lässt uns Frauen kaum oder gar keinen Spielraum für unser Wachstum und die nötige Regeneration. Um ein Gleichgewicht herstellen zu können, sind Rituale und Initiationen ein Mittel, um die eigene innere Mitte wieder zu finden und um Kraft zu schöpfen, welche uns die täglichen Anforderungen des Lebens meistern lässt.

Die Natur und ihre Geheimnisse sind uns ein wertvoller Brunnen der Erkenntnis und wir nutzen die Kräfte von Sonne und Mond, die Energie der Steine, der Elemente Erde, Feuer, Wasser und Luft und wir arbeiten mit Trommel und Tanz, Rassel und Räucherung und vielem mehr

Lasst uns die Kraft der Frauen neu entdecken und (be)leben!  
Dieser Kurs ist in keine Konfession eingebunden!



Von Frauen für Frauen  
Zusammenfinden  
Meditieren  
Trommeln  
Tanzen  
Rituale finden  
Rituale feiern  
Loslassen  
Kraft tanken  
Von Müttern für Töchter  
Von Töchtern für Kinder  
Von Alten für Junge  
Von Jungen für Mütter  
Der Kreis als Zyklus der Natur  
Wir erwecken die Wölfin  
die Bärin – wir entfesseln die weise Alte und die wilde Junge  
Von Frauen nur für Frauen